

# ハッピー子育て！



## ～パパ講座～

0歳～3歳児のパパ、これからパパになるプレパパを対象に、育児を楽しむ講座です。パパ同士、楽しく学び、楽しく遊びましょう！

2019年9月28日(土)・10月5日(土)  
10:30～12:00

★対象：0歳から3歳までのお子さんとパパ

これからパパになる方

※兄弟児もご一緒にどうぞ♪

★内容：①9月28日(土) 育児初めの一歩&体を使った遊び

②10月5日(土) 絵本の読み聞かせ&仕事と育児両立

🌀2回コースですが、単回での参加も可能です。

★定員：20組(定員になり次第メ切となります)

★参加費：無料

★会場：横浜市鶴見中央地域ケアプラザ

★講師：NPO 法人全日本育児普及協会

柏原 傑さん・黒河内佑紀さん

### お申込み

お電話または受付にてお申し込みください。

横浜市鶴見中央地域ケアプラザ Tel: 045-508-7800

## 講師紹介

### 柏原 傑

広島生まれ、鶴見区在住  
2児（5歳と2歳）のパパ  
全日本育児普及協会認定講師  
始めたばかりのサッカークラブ  
「つるみただいまFC」代表  
平日は東京勤務、時々出張のサラリーマン  
講座では、自宅でもすぐに実践できるふれあいや遊び＆筋トレ体操を紹介しながら、参加型でゲーム形式のわいわい楽しむ場を提供します。

### 黒河内佑紀

厚木市在住  
1児（4歳）のパパ  
全日本育児普及協会認定講師  
製造業勤務のサラリーマン  
趣味はフットサル・スノーボード  
多くの講座を受けていた中で、講師に認定講座では絵本読み聞かせ＆仕事と子育ての両立について、一般企業で働くパパ目線で父親育児の素晴らしさを伝えます。

## 会場



### 横浜市鶴見中央地域ケアプラザ

〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央 1-23-26

Tel: **045-508-7800**

## てくてくおさんぽ～パパと行く、鶴見線のたび～

10/6(日)9:00～11:00

集 合：JR 鶴見駅西口改札前

鶴見～海芝浦～浅野 入船公園解散予定

対 象：父子 初のお出かけの人歓迎

定 員：10組（0～3歳父子を優先します）

参加費：100円/父子1組（プラス電車賃実費）

申込先：[info@tsurumimamap.com](mailto:info@tsurumimamap.com)

以下をメールでお送りください。

①父子氏名 ②子の年齢 ③メールアドレス ④電話番号

共 催：NPO 法人つるみままっぷ・つる PaPa

